

CURRICULUM VITAE

NOME: Mangili Annamaria
DATA DI NASCITA: 02/01/1983
LUOGO DI NASCITA: Ponte San Pietro -BG-
RESIDENZA: Via Marconi, 2/B, 24040 Castel Rozzone –BG-
REPERIBILITA': Cellulare 349/5212718
Studio 035/0792224

TITOLI CONSEGUITI:

- Sessione 1998/1999: Licenza di teoria e solfeggio e D.M.
Presso il Conservatorio “Giuseppe Nicolini” di Piacenza
- Anno scolastico 2001/2002: Diploma di Ragioniere e Perito Commerciale
Presso l’I.T.C. “Maironi Da Ponte” di Prezezzo
Esito 100/100
- 20 Marzo 2004: congresso sulla “lombosciatalgia” indetto dalla FNCM
- 27 Maggio 2004: Diploma di Massofisioterapia
Presso “Centro Studi Sinapsi”, scuola per le professioni sanitarie di Bergamo
Esito: 70/70
- Luglio 2004: Reiki primo livello, presso “BenEssere”, via Toscanini n^1, Schio, Vicenza
- Luglio 2004: corso base di Massaggio Ayurvedico, presso “BenEssere”, via Toscanini n^1, Schio, Vicenza
- 21 Novembre 2004: WorkShop di Telemetria, presso la scuola di Professione Fitness
- 27 Novembre 2004: Diploma di Istruttore di Ginnastica Antalgica
USAcli, riconosciuto dal C.O.N.I.
Presso la Scuola di Professione Fitness
Esito: 100/100
- Aprile 2005: corso di Massaggio Svedese, insegnante Maurizio Omodei Zorini, presso “BenEssere”, via Toscanini n^1, Schio, Vicenza
- Maggio 2005: corso di Massaggio Lomi Lomi, (Massaggio Hawaiano) insegnante Maurizio Omodei Zorini, presso “BenEssere”, via Toscanini n^1, Schio, Vicenza
- Anno Accademico 2004/2005:
Università degli studi Milano Bicocca e Policlinico di Monza attestano ad Annamaria il ruolo di Tutor e assistente d’aula a docenti fisiatrici nel corso di “Introduzione alla Terapia Manuale” per gli studenti del Corso di Laurea in Fisioterapia
- Novembre 2005: Reiki II livello, presso “BenEssere”, via Toscanini n^1, Schio, Vicenza.
- Febbraio 2006: corso introduttivo al Pilates, presso “CovaTech Studio Pilates”, via Morelli, 4, Milano.
- Marzo/Aprile 2006: attività di docenza al corso di “Introduzione alla Terapia Manuale” per gli studenti del corso di Laurea in Fisioterapia; Università degli studi Milano Bicocca e Policlinico di Monza.

- Giugno 2006: Formazione professionale per Medici, Fisioterapisti e Massaggiatori Sportivi in Applicazione BioTherapy.
 - Giugno 2006: Formazione Base in Riflessologia Plantare, presso l'Istituto di Naturopatia Rudy Lanza di Luserna San Giovanni –TO-.
 - Ottobre 2006: Formazione in Armaterapia Applicata al Massaggio Aromaterapico, presso l'Istituto di Naturopatia Rudy Lanza di Luserna San Giovanni –TO-.
 - Ottobre 2006: Formazione in Tecniche di Comunicazione, presso l'Istituto di Naturopatia Rudy Lanza di Luserna San Giovanni –TO-.
 - Novembre 2006: Formazione in Valutazione Posturale presso la Scuola di Professione Fitness.
 - Frequenta la Scuola di Formazione "Skills" di Max Damioli; Facilitatrice di Respirio.
 - Luglio 2008: Diploma Triennale di MassoFisioterapista
Presso "Enrico Fermi" di San Sisto, Perugia
Esito: 60/60
 - Ottobre 2010: Formazione in Applicazione del Taping –kinesiologico.
 - Anno 2011: Formazione presso "Master Formazione Formatori" della Max Formisano Training
 - Giugno 2013: Attestato di Coach, metodo S.F.E.R.A. Certified Coach Sport, Business e Life (ICF) Formazione in SFERA COACHING di Giuseppe Vercelli, Torino.
 - Dicembre 2013: Diploma di "Massaggiatrice Infantile AIMI".
 - Frequenta il corso di Formazione in OSTEOPATIA della durata di 6 anni.
 - Corso di iridologia nel 2023
 - Luglio Settembre 2023 Maestro primo grado di Beach Volley, Matricola Tecnico Fipav 1519
 - Novembre 2023 Laurea per maestri e professori di musica - Musicoterapia
 - Dicembre 2023 DIPLOMA Master Esperto in educazione musicale
-

ESPERIENZE LAVORATIVE:

- Impiegata per breve periodo presso "DueEmmeCi S.n.c." di Mangili Candido e Claudio, sita in Bonate Sotto.
- Tirocinio e collaborazione presso INPS di Terno d'Isola; Giugno-Luglio 2001.
- Novembre 2002 – Maggio 2004
Tirocinio e collaborazione come MassoFisioterapista presso Studio Medico Veronese, sito in Piazza Greco n^10, Milano.
- Assistente a corsi di Medicina Manuale svolti dal dott. Adolfo Veronese, con mansioni di Tutore d'Aula e attività di Docenza dal periodo di settembre 2003.
- Da Febbraio 2005 a Dicembre 2009
gestione e proprietaria del Centro Massaggi "benEssere Aura" di Mangili Annamaria (Dir. Sanitario: Fumagalli Dr. Enzo) in Bonate Sotto -BG-.
- da Luglio 2010 a Settembre 2012
Responsabile del reparto di Fisioterapia presso il Centro Medico "Mandelli" a Terno d'Isola-BG-
- MassoFisioterapista e organizzatrice di corsi di Formazione (Taping Kinesiologico in traumatologia

sportiva e in patologie vertebrali, Terapie Manuali, Respiro, Percorsi di Coaching Sportivo, Etc, Miofasciale, Tecniche di massaggio, massaggio del bambino, etc.).

- Stagione sportiva 2010-2011.

Tesseramento Fisioterapisti della FIPAV (Federazione Italiana Pallavolo),

- Febbraio 2010

corso di Tecnica Vocale Voicecraft di Jo Estill, con l'insegnante Vittorio Cortesi.

- Formazione come facilitatrice di Respiro, Max Damioli.

- Da fine 2012 lavora ed è proprietaria di "InCorpoMente", Ambulatorio di Fisioterapia sito in Bonate Sotto -BG-. Svolge attività di MassoFisioterapia e di Formazione. Collabora con altri terapisti e medici in ambulatorio, osteopati, ortopedici, fisiatristi, neurochirurghi, nutrizionisti, Etc

- Seguo all'estero team sportivi come terapeuta

- Stagione sportiva 2023-2024 Maestro di Beach Volley FIPAV primo grado

- insegnante di musica e musicoterapia

PASSIONI

- BEACH VOLLEY e Volley

- Contatto con le Persone in ambito di Crescita Personale

- Corsi di "Comunicazione Manuale" nell'Arte di "Massaggiare InCorpoMente";

nuovi approcci terapeuta-paziente con l'interazione, la Responsabilizzazione del paziente, la presa di coscienza tramite la Visualizzazione e la Focalizzazione dell'Obiettivo;

come conseguire l'Obiettivo Sportivo dopo un Infortunio;

la Responsabilità e la Presa di Coscienza come tecnica di autoguarigione;

- La Visualizzazione per il Recupero Funzionale dopo un infortunio.

- Integrazione della meta-tecnica del Respiro in Terapia Riabilitativa e in Visualizzazione.

- Musica

- Viaggi, sia lavorativi che non.

HOBBIES

- Beach Volley

- Canto

- Musica: Pianoforte e Batteria

- Danze popolari

- Fotografia

- Sommelier